

A M A R A A

Association de Médecine Agréée Rhône Alpes - Auvergne

Hôtel Dieu porte 26

69288 LYON cedex 02

Tél : 04.72.41.33.31

Fax : 04.72.41.31.33

web : www.amara.asso.fr

1^{ère} Journée de Psychiatrie Agréée

La première journée de psychiatrie agréée s'est déroulée à Lyon le samedi 16 septembre 2006.

Elle a réuni une vingtaine de participants, médecins du travail, médecins généralistes et psychiatres agréés sur deux thèmes au cœur de nos préoccupations :

- la « fibromyalgie »
- et la « souffrance au travail ».

Le Docteur POINSIGNON, rhumatologue à Grenoble, a rappelé qu'il n'existait pas à ce jour de consensus sur la fibromyalgie et qu'il fallait mieux parler de « syndrome fibromyalgique ». Ce syndrome repose sur un trépied :

- douleurs diffuses,
- asthénie
- et troubles du sommeil.

Les examens paracliniques sont négatifs.

Il est important, pour lui, d'avoir dès le début une écoute attentive et de mettre en place une prise en charge multidisciplinaire (médecin traitant, rhumatologue, psychiatre, kinésithérapeute...) et surtout de ne pas être dans le déni de la plainte qui nous est adressée. La consultation chez le psychiatre n'est pas toujours facile car l'individualisation du syndrome fibromyalgique entraîne souvent une chronicisation, une invalidation et un risque de victimisation.

Le Docteur DELPONT, psychiatre à Grenoble, a rebondi sur le sujet en parlant du syndrome fibromyalgique comme d'un « symptôme culturellement recevable dans notre société » de l'hystérie moderne. Il a expliqué les critères d'attribution d'un congé longue maladie pour le syndrome fibromyalgique. Seul peut être demandé l'article 3 de la liste indicative des maladies donnant droit à l'octroi de congés longue maladie (arrêté du 14 mars 1986) dans le cadre de la Fonction publique. Dans ce cas, c'est le Comité médical supérieur qui donne un avis sur l'octroi et non de ce congé spécial par le Comité médical départemental.

Président : Dr Pierre WOLF
Secrétaire : Dr Brigitte FONT LE BRET
Trésorier : Dr Michel MELTZ

04.72.41.33.24
06.84.33.91.59
04.72.61.93.03

pierre.wolf@chu-lyon.fr
dr.font-le-bret@wanadoo.fr
mmeltz001@rssi.fr

La seconde partie de la journée était consacrée à l'imputabilité des troubles psychiques à la fonction.

Le Docteur FRAYSSE, médecin du travail, a fait une synthèse des travaux de psychodynamique du travail et plus particulièrement ceux de Christophe DEJOURS et de Philippe DAVEZIES. La psychodynamique du travail permet d'avoir une approche individuelle et collective du travail, en montrant sa « centralité ». Il existe toujours un écart entre le travail prescrit et le travail réel, espace de plaisir ou de souffrance selon les possibilités de reconnaissance et d'autonomie.

Le Docteur FONT Le BRET, psychiatre à Grenoble, a montré la nécessité de dépasser une approche clivée entre le « Je » et le « Nous », l'individuel ou le collectif, le subjectif et l'objectif. La dimension de l'écoute clinique est fondamentale. Elle a présenté ensuite le circuit médico-administratif pour la reconnaissance d'une maladie contractée en service et l'attribution d'un congé longue durée imputable au service, passant obligatoirement par la Commission de réforme et le Comité médical supérieur pour la Fonction publique d'État et la Fonction publique hospitalière, cette dernière instance n'étant pas obligatoire pour la Fonction publique territoriale.

Tous les participants ont exprimé leur désir de poursuivre la réflexion et se sont donnés rendez vous pour une seconde journée de psychiatrie agréée en 2007.

La réflexion pourra également se poursuivre aux Sixièmes Journées Nationales de Médecine Agréée qui se dérouleront à Bordeaux les 8, 9 et 10 décembre 2006, sur les 3 thèmes suivants :

- extension des possibilités du mi-temps thérapeutique au Congé ordinaire de maladie,
- maintien dans l'emploi de fonctionnaires handicapés avec proposition d'une invalidité catégorie 1
- et évaluation des incapacités.

Ces sujets interpellent notre spécialité.

Brigitte Font Le Bret
secrétaire de l'Amaraa
16/09/2006